

STAGE DI TRIATHLON 2017

21-22-23 LUGLIO



Con:
PAOLO ALBERATI
ALVISE CAVALIERE
MATTEO FONDELLI
EDOARDO VITI
FABRIZIO DURANTI



Alvise Cavaliere

Paolo Alberati
(IronMan Lanzarote)

Matteo Fondelli

BRUNICO (BZ)
ALTO ADIGE
21-22-23 LUGLIO 2017

Con le meravigliose Dolomiti a fare da cornice avrai la possibilità di allenarti in *full immersion* per tre giorni in una piscina aperta ma riscaldata, di pedalare e di correre a contatto con la natura e di allenarti in una palestra attrezzata per scoprire tutto quello che c'è da sapere sull'avvicinamento e sulla gestione di un Triathlon.

ESTREMA PERSONALIZZAZIONE DEL CORSO Ogni atleta riceverà assistenza personalizzata in base alle proprie esigenze ed avrà la possibilità di essere seguito gratuitamente dai nostri allenatori per i 3 mesi successivi al corso

CORSO ORIENTATO ALLA PRATICA Sarà un corso in cui si farà sport testando materiali, integratori e strumentazioni per apprezzarne il reale beneficio, per questo sarà limitato a pochissimi partecipanti

TECNOLOGIE E METODICHE DI ULTIMISSIMA GENERAZIONE AL VOSTRO SERVIZIO Vi insegneremo a correre con la tecnica corretta, a pedalare tenendo d'occhio i parametri giusti, a sollevare pesi utilizzando accelerometri di ultima generazione e molto altro

HRV-POWER® E MICRONUTRIZIONE La forza della valutazione della variabilità cardiaca e degli ultimi integratori vi aiuteranno ad affrontare in maniera ottimale i vostri allenamenti e la vostra gara

PROFESSIONISTI DI ALTISSIMO LIVELLO Lo staff che vi seguirà è stato interamente selezionato dal dott. Fabrizio Duranti che si avvarrà della collaborazione di professionisti del settore, uno fra tutti l'ex ciclista professionista dott. Paolo Alberati con cui avrete il piacere di pedalare sulle splendide Dolomiti

CARDIOFREQUENZIMETRO DI ULTIMA GENERAZIONE COME ALLEATO Valorizzare al massimo il vostro gioiellino da polso per rendere di più in allenamento ed in gara

MANTENERE ALTO LO STATO DI SALUTE E FORMARE ATLETI LONGEVI E PERFORMANTI Il nostro obiettivo è quello di mantenere alte le prestazioni dell'organismo nel tempo

PREZZI:

1.290,00€ + IVA

**sarà possibile iscriversi fino ad esaurimento posti (circa 15 persone)*

COME ISCRIVERSI:

Scrivi un messaggio WhatsApp:

+39 393 397 7387

Scrivi all'indirizzo Mail:

info@hmp-academy.it

Lascia i tuoi recapiti, ti contatteremo al più presto.